

ロイヤル・カリビアン・インターナショナル
マリナー・オブ・ザ・シーズ

2016年
日本着・発
クルーズ

はじめての クルーズ ハンドブック



さあ、マリナー・オブ・ザ・シーズで 出かけよう！

アジア最大級客船、マリナー・オブ・ザ・シーズの日本着・発クルーズへようこそ！

本ガイドブックでは、出発前の準備から、乗下船の手続き、

船上での楽しみ方まで、ご案内していきます。

これをお読みいただければ、

初めてのクルーズでも安心、というコツをまとめました。



船上でも、寄港地でも

日本語フォローも ばっちり！

■日本人コーディネーターが乗船

船内新聞やダイニングのメニュー、
館内放送も日本語で安心。
※船内新聞については P.21 をご覧ください。

■オリジナルイベントは全て 日本人講師

■寄港地観光も日本語

全ての寄港地で、日本語ガイド付き
観光ツアーをご用意します。

※寄港地観光については、別冊
「乗・下船のご案内」をご覧ください。

CONTENTS



マリナーの楽しみ方

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 4 2016年
オリジナルイベント | 13 リラクゼーション&
フィットネス |
| 8 “海の上の遊園地”へ
ようこそ！ | 14 ダイニング&カフェ |
| 10 ロイヤル・プロムナード | 16 お子様向け施設 |
| 11 エンターテインメント | 17 その他便利施設 |
| 12 ダイナミックな
船上アクティビティ | 18 客室 |



クルーズの楽しみ方

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 20 服装 | 26 友人同士で
楽しむクルーズ |
| 21 船内新聞・
持ち物チェックリスト | 28 寄港地案内 |
| 22 夫婦&カップルで
楽しむクルーズ | 30 乗船準備 |
| 24 家族で楽しむクルーズ | 32 Q&A |



34 クルーズ英会話

【著名人乗船のお知らせ】

今回のクルーズではオリジナルイベントを企画しており著名人が乗船します。船内では一般のお客様と同様、共有スペースを利用しますが下記の行為はお控えくださいますようお願いいたします。

◆本人への断り無しに写真・動画を撮影。

◆食事中・その他のプライベートな時間に、握手・サイン・写真撮影を求める。 など

【報道関係者乗船のお知らせ】

今回のクルーズには何社かの取材班が乗船し、船内や寄港地で撮影を行います。お客様のご様子の撮影やコメントの取材などでお声をかけさせていただく場合があります。ご協力いただける場合は取材同意書に署名をお願いします。不都合のある方はその場で取材班にお申し出ください。

日本発着クルーズ オリジナルイベントのご案内

●事前に申し込みが必要なイベントについてはホームページからお申込みいただけます。空きがあるものは出航前まで受け付けますが満席の場合はご容赦ください。

<http://www.royalcaribbean.jp/cruise/mariner2016/event.html>

●船内で申し込みが必要なイベントについては、船内新聞にてお申し込み方法をご案内します。

●ここに掲載する各イベントの場所・開催日はおおよその目安です。最終案内は必ず船内新聞でご確認ください。複数回実施するものはすべて同じ内容を行います。

4/25 出航 オールド上海ジャズが彩る“美と健康”クルーズの



美ウォークの時間

デューク更家さんのスペシャル トークショーとウォーキング教室

まずシアターでトークショー。その後プールサイドへ移動しウォーキングを実践します。

4月27日 トークショー（シアター／自由席）
ウォーキング教室（プールサイド）

参加自由／無料

場所：シアター&プールサイド／動きやすい服装・運動靴でお越しください



書の時間

墨の香りと書に親しむ

講師：鈴木猛利

4月27日

船内申し込み／無料

場所：展望ラウンジ／汚れてもよい服装でお越しください

4月26日 書道パフォーマンス「好きな言葉を書に」(参加自由／無料)



オリジナルイベントご紹介



ジャズの時間

amin with オールド上海 ジャズバンドの船上ライブ ～大海原で聴く上海ジャズ～

4月26日

自由席／無料

場所：シアター



写真の時間 簡単キレイ! スマホで撮影する旅の写真術

まず講習を受け、その後船内で撮影会へ。スマートフォン、デジカメをお持ちください。手があくようにショルダーバッグなどでお越しください。

講師：保井崇志

4月26日・27日

船内申し込み／無料

場所：ロータスラウンジ



ファスティングの時間

食わずに健康? “ファスティング”の効用と 自宅でできる プチ断食

講師：圓尾和紀

4月26日

参加自由／無料

場所：ロータスラウンジ



ワインの時間

楽しみながら学ぶ ワインテイスティング

開始直前に
参加受付／有料
場所：メインダイニング

※開始時間までに会場入口で
受付・お支払をお済ませ
ください。

※開催日は船内新聞でお知らせ
します。



太極拳の時間

タイチで心と身体の バランスを整えよう

講師：タイチスタジオインストラクター

4月26日・27日・28日

参加自由／無料

場所：プールサイド／
動きやすい服装
・運動靴で
お越しください



ヨガの時間 海のパワーを感じるヨガクラス

開始直前に参加受付／有料

場所：フィットネスセンター／動きやすい服装でお越しください

※開始時間までにフィットネスセンターの受付でお支払を済ませ、

スタジオへ集合ください。

※開催日は船内新聞でお知らせします。

社交ダンスの時間

講師：山田幸東、他 いずれも参加自由／無料

●ダンスタイム（中級者向け）

4月26日・27日 場所：ロータスラウンジ

●初めての人の社交ダンス

4月26日・27日 場所：展望ラウンジ

●ダンスパーティ

4月25日・26日・27日・28日 場所：船内新聞でお知らせ



プロ野球レジェンドの時間

●親子キャッチボール教室《親子ペア(2人1組)》

講師:山本浩二、東尾修

5月9日 2回予定 **事前申し込み** / 無料 ※ホームページからお申込み

場所:スポーツコート/グローブ持参(必須)・動きやすい服装でお越しください(スパイク不可)



山本 浩二さん



東尾 修さん

●船上ストラックアウト大会

5月9日 1回予定

事前申し込み / 無料 ※ホームページからお申込み

場所:スポーツコート

お子様から大人までどなたでも参加できます。

●山本浩二&東尾修 レジェンド対談 スペシャルトークショー

5月9日

自由席 / 無料 場所:シアター

サッカーレジェンドの時間

●親子サッカー教室

《年少以上小学校3年生以下 親子ペア(2人1組)》

5月9日 3回予定

事前申し込み / 無料 ※ホームページからお申込み

場所:スポーツコート/動きやすい服装で

お越しください(スパイク不可)

●水沼貴史&波戸康広 横浜F・マリノス スペシャルトークショー

5月8日

自由席 / 無料 場所:ロータスラウンジ



水沼 貴史さん

波戸 康広さん

船上スペシャル イベント

親子キャッチボール教室、船上ストラックアウト大会、親子サッカー教室に
事前にお申込みいただいたお客様には、お部屋にスペシャルイベントの招
待状をお届けします。イベントは5月8日を予定しています。



アイススケートレジェンドの時間

●伊藤みどりスペシャルトークショー

5月7日

自由席 / 無料

場所:シアター



アイススケートの時間

●Let's Try! 海の上でアイススケート教室

《横浜乗船のお客様 / 6歳以上》※神戸乗船の方はご参加いただけません

講師:坂上美紀

5月7日 **事前申し込み** / 無料 ※ホームページからお申込み

場所:スタジオB / 長袖・長ズボン・くつ下を着用し、
暖かい服装でお越しください



日本酒の時間 土佐酒の利き酒

講師:村松実加・近藤操

5月7日 2回予定

船内申し込み / 無料

場所:展望ラウンジ

ワインの時間 楽しみながら学ぶワインテイasting

開始直前に参加受付 / 有料

場所:メインダイニング

※開始時間までに会場入口で受付・お支払をお済ませください。

※開催日は船内新聞でお知らせします。



写真の時間 簡単キレイ! スマホで 撮影する旅の写真術

まず講習を受け、その後船内で撮影
会へ。スマートフォン、デジカメをお
持ちください。手があくようにショル
ダーバッグなどでお越しください。

講師:保井崇志

5月7日・8日

船内申し込み / 無料
場所:ロータスラウンジ



太極拳の時間 タイチで心と身体の バランスを整えよう

講師:タイチスタジオインストラクター

参加自由 / 無料

場所:プールサイド / 動きやすい服装・

運動靴でお越しください

5月7日・8日・9日

ヨガの時間

海のパワーを感じる ヨガクラス

開始直前に参加受付 / 有料

場所:フィットネスセンター

動きやすい服装でお越しください

※開始時間までにフィットネスセンターの受付で

お支払を済ませ、スタジオへ集合ください。

※開催日は船内新聞でお知らせします。

社交ダンスの時間

講師:菊田 善己、他
いずれも参加自由 / 無料

●ダンスタイム(中級者向け)

5月7日・9日

場所:ロータスラウンジ

●初めての人の社交ダンス

5月7日・9日

場所:展望ラウンジ

●ダンスパーティ

5月6日・7日・8日・9日

場所:船内新聞でお知らせ



“海の上の遊園地”へようこそ！

スポーツも、エンターテインメントも、グルメも。
なんでも叶う洋上の街で、よくばりバカンスを過ごそう！

子ども向け施設
デッキ 12 後方
➡P.16 へ

ミニゴルフ
デッキ 13 後方 ➡P.12 へ

ロッククライミングの壁
デッキ 13 後方 ➡P.12 へ

アクティブに！

リラックスして！

屋外プール & ジャグジー
デッキ 11 中央 ➡P.13 へ

ソラリウム
室内プール & ジャグジー
デッキ 11 前方 ➡P.13 へ

スパ・フィットネスセンター
デッキ 11・12 前方 ➡P.13 へ

ライブラリー &
インターネット
デッキ 7-8 中央
➡P.17 へ

ゲストリレーションズ &
日本語ホスピタリティデスク ➡P.10 へ

前から後ろへまっすぐ歩ける
全長 120m のメインストリート
迷ったら 5 階へ！が合言葉

ロイヤル・プロムナード デッキ 5 中央 ➡P.10 へ

ダイニングは
後方に集まっている！

メインダイニング
デッキ 3-5 後方 ➡P.14 へ

ビュッフェレストラン(ウィンジャマー・
カフェ) デッキ 11 後方 ➡P.14 へ

ジョニーロケッツ(ハンバーガー
ショップ) デッキ 12 後方 ➡P.15 へ

チョップス・グリル(ステーキハウス)
デッキ 11 後方 ➡P.15 へ

ジョバンニズ・テーブル(カジュアル
イタリアン) デッキ 11 後方 ➡P.15 へ

ドッグハウス(ホットドッグ)
デッキ 11 中央 ➡P.14 へ

シアター
デッキ 2-4 前方 ➡P.11 へ

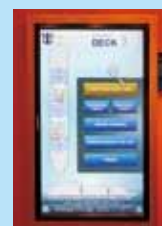
プロムナードパレード
デッキ 5 ➡P.11 へ

アイススケートリンク
デッキ 2-3 中央 ➡P.11・12 へ

カジノ
デッキ 4 中央 ➡P.11 へ

船内で迷ったらコレ！
道案内システム

タッチパネル式の大型スクリーン
で、行きたい施設や自分の客室
をタッチすると、現在地からの道
順をわかりやすく教えてくれます。
エレベーター付近にあります。



主要施設一覧

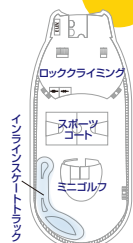
	施設	デッキ	ページ
エンター テインメント	ロイヤル・プロムナード	5	10
	シアター	2・3・4	11
	ロータスラウンジ	5	—
	カジノ	4	11
アクティビティ & リラクゼーション	アイススケート	2・3	11・12
	ロッククライミング	13	12
	ミニゴルフ	13	12
	スポーツコート	13	12
	スパ&フィットネスセンター	11・12	13
	ソラリウム (大人用プール&ジャグジー)	11	13
	屋外プール&ジャグジー	11	13
ダイニング	ジョギングトラック	12	13
	メインダイニング	3・4・5	14
	ビュッフェレストラン (ウィンジャマー・カフェ)	11	14
	ジョニーロケッツ (ハンバーガーショップ)	12	15
	チョップス・グリル (ステーキハウス)	11	15
	ジョバンニズ・テーブル (カジュアルイタリアン)	11	15
	ドッグハウス(ホットドッグ)	11	14
カフェ & パー	カフェ・プロムナード	5	10
	ベン&ジェリーズ (アイスクリーム)	5	10
	ボレロラウンジ	4	15
	展望ラウンジ	14	—
	ピアノバー	4	15
	ディスコ	4	—
子ども 向け施設	アドベンチャー・オーシャン (児童館)	12	16
	ナーサリー(託児室)	12	16
	ティーンルーム/ディスコ	12	16
	ゲームコーナー	12	16
その他施設	ゲストリレーションズ & 日本語ホスピタリティデスク	5	10
	図書室	7	17
	カードルーム	14	—
	インターネットコーナー	8	17
	コンシェルジュクラブ (スイート客室用ラウンジ)	9	17
	ショップ	5	10
	医務室	1	32
	次回のクルーズ案内デスク	6	—
	ダイヤモンドクラブ (ダイヤモンド以上のリビーター専用)	14	17

今日はなにで遊ぶ？

船上アクティビティ Onboard Activity

“洋上初”のダイナミックな施設を
次々と生み出してきた
ロイヤル・カリビアン。
船上で新しい趣味が見つけれられるかも？
家族で楽しめる遊びもたくさん！

デッキ13



スリル満点 ロッククライミング

海上からの高さはなんと60メートル！
船内で一番高からの景色を見られ
る場所です。インストラクターがサポー
トするので、初心者でも安心です。
※6歳以上から参加できます。

ミニゴルフ

お子様でも簡単、
ご家族でのひと
とときに。9ホールのパ
ターゴルフリンク。



インライン スケートトラック

手すり付きの安全なコ
ースです。※6歳以上か
ら滑れます。



スポーツコート

バスケット、バドミントンなどが楽しめる公式サイズのコー
ト。親子野球教室・サッカー教室などもここで行います。



アイススケートリンク

2階吹き抜け、開放感のあるスケートリンク。座席もたっぷりで見学
や付き添いも快適です。※6歳以上から滑れます。



道具は無料で借りられます

ロッククライミングシューズやスケート靴、ミニゴルフのバ
ター、ボールやラケットも無料で貸し出しています。氏名
やお部屋番号を記入（サインアッ
プ）して受け取ります。スケート靴
のサイズは10cm～31.5cm。
長袖・長ズボン・くつ下を着用しま
しょう。



※アイススケート、ロッククライミング、インラインスケートは参加前に利用
規約書にサインをします。18歳未満のお子様は保護者のサインおよび付
き添いが必要です。またお子様は身長や年齢制限がありますので詳しく
は船上で確認しましょう。

潮風に吹かれリフレッシュ

リラクゼーション&フィットネス Relaxation & Fitness

デッキチェアに寝そべって
くつろいだり、運動で
気持ちのよい汗を流したり。
旅を終える頃には、きっと
体が軽くなっているはずです。



異なる雰囲気を楽しむ プール&ジャグジー

お子様思い切りはしゃげる大きなプー
ルや、のんびりくつろげるジャグジー。静かな
空間でゆったり過ごしたい方は、16歳
以上が利用できる大人専用のプール・
ジャグジーのあるソラリウムへどうぞ。屋
外プールは3歳以上でおむつが完全に
とれたお子様から利用できます。

ちょっとぜいたくに、疲れを解放 スパ

アロマオイルを使ったボディマッサージやお顔の
気になる部分のお手入れを、ゆったりできるこの
機会に。料金は約150ドルから。船内新聞にお
得なメニューの広告が入ることも。

ビューティーサロンでの髪のセットや、ネイルも承り
ます。フォーマルナイトの身仕度どうぞ。



フィットネスセンター

各種マシンの充実したジムと、フィット
ネスレッスンをを行うスタジオを完備して
います。マシンは無料、レッスンは有料
です。「ヨガの時間」もここで行います。



※スパ&フィットネスセンターは16歳以上から利用できます。



デッキ11

ジョギング トラック

海を眺めながらのラン
ニングやウォーキング
は、想像以上に気持
ちがいいもの。少し早
起きて、朝陽とともに
に走りませんか。



サウナとロッカールーム

スパエリアのロッカールーム奥には
スチームルームとドライサウナがあ
り無料で使えます。ロッカーの鍵
はスパの受付でシーバスカードと
引き換えに借りられます。プールや
ジャグジーを使う際にも便利です。

その日の気分で選べる

ダイニング&カフェ Dining & Cafe



しっかりフルコースも、
お好みの軽食も。
その日の気分とお腹の空き具合で
お選びください。

基本のダイニングはメインダイニングとビュッフェ
レストランの2カ所。加えて2カ所の軽食、3カ所の
スペシャルティ・レストラン、そしてルームサービ
ス(P.19)があります。営業時間は日によって変わ
りますので、船内新聞でご確認ください。

1,890人収容の大空間 メインダイニング

ゆったり、たっぷり食事を楽しめる
基本のダイニングです。

代金 無料(追加ドリンクは有料)
座席 朝・昼・夕 自由席(到着順にご案内します)。
夕食は2回制(17:45/20:00)。シーバス
カードに記載の時間に毎晩お越しください。

メインダイニングメニュー例



果物、ヨーグルト、シリアル、焼き立てパ
ンとジャム、オムレツ・目玉焼
き・スクランブルエッグ、ジュース、ミルク、
コーヒーマー・紅茶などからお好きなものを組
み合わせて。ごはん、味噌汁もあります。



スープ、サラダ、トルティーヤ、ハ
ンバーガー、サンドウィッチ、バス
タ、魚料理・肉料理(選べる付け
合せ)、アジア風料理(焼きそばな
ど)、デザート。



前菜、サラダ・スープ、メイン(魚・肉・麺類)、デ
ザートがそれぞれ数種類。お好きなものを組み
合わせてウェイトに指し注文しましょう。
前菜を2つとデザート、などもOK。食後のコー
ヒー・紅茶は無料です。

ドリームワークスのキャラクターが
現れるキャラクター・ブレイクファスト(P.25)も!

好きなものを好きなだけ ビュッフェレストラン

眺めのよいビュッフェ。実際に見て、食
べたいものを食べたい分だけ選べます。



代金 無料(ドリンクバーも無料。オーダー式のドリン
クは有料)

座席 自由席 早朝・朝・昼・おやつ・夕食の5食を用意。



プールサイドで手軽に ボードウォーク・ドッグハウス

ホットドッグをテイクアウトでできるカウンター。

代金 無料 **座席** 自由席 **営業時間** 日中
お好きなソーセージやトッピングを選んで。



シックな グリルレストラン チョップス・グリル

落ち着いた雰囲気の中、ジューシーなス
テーキやシーフードグリルを。

代金 席料1人35ドル
座席 乗船後、要予約
営業時間 夕食のみ



カジュアルな イタリアン ジョバンニズ・テーブル

ファミリー向けのイタリアン。大皿をシェ
アしながらにぎやかにどうぞ。

代金 席料1人昼20ドル、
夜25ドル
座席 乗船後、要予約
営業時間 昼食、夕食



本場アメリカの ハンバーガーを ジョニーロケッツ

陽気なクルーが歌って踊るハンバーガー
ショップ。お子様にも人気。

代金 席料1人6.95ドル
座席 自由席
営業時間 日によってまちまち。
日中だけの日、夜遅く
まで開いている日など。

チョップス・グリル、ジョバンニズ・テーブル、ジョニーロケッツはカバーチャージと呼ばれる席料がかかりますが、
メニューから何を選んでも追加料金はかかりません。いずれもお飲み物は別途有料です。

ダイニングの営業時間の目安

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00
ビュッフェ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
メインダイニング		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
チョップス・グリル													●	●	●	●	●	●	●
ジョバンニズ・テーブル													●	●	●	●	●	●	●
ジョニーロケッツ													●	●	●	●	●	●	●
ドッグハウス													●	●	●	●	●	●	●
カフェ・プロムナード	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ルームサービス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

この飲み物は有料? 無料?

無料のお飲み物

- ビュッフェレストランとカフェ・プロムナードのセルフ式
ドリンクバー。
- メインダイニングやルームサービスの朝食メニューに
あるジュース類、食後のコーヒーマー・紅茶。
- スペシャルティ・レストランの食後のコーヒーマー・紅茶。

有料のお飲み物

- アルコール類、ノンアルコールカクテル、コーラやファ
ンタなどソーダ類、ペットボトルのミネラルウォーター。
日本酒も置かれる予定です。
- ジョニーロケッツのシェイクなど。
- エスプレッソやカプチーノなどのスペシャルティコー
ヒー類はダイニングを含めどこで注文しても有料です。
- 飲み放題のドリンクパッケージ(1日あたり22~67ド
ル)もあります(P.23)。

スマートにお酒を

メインダイニングやスペシャル
ティ・レストランでは、ワインの
注文はテーブル担当のウェ
ーターがりますが、ビールやカ
クテルなどはバー・スタッフが
担当します。スタッフが回ってこ
なかつたり注文の品
がなかなか来なかったり待たさ
れることもしばしば。そ
こでダイニング到着前にバーに
立ち寄って購入してしま
うとスマート。ダイニングにお
持ちになってOKです。
おしゃべりしてバーで食前酒を
楽しむのも粋ですね。

食前酒におすすめのバー:ボロスラウンジ 食後の一杯におすすめのバー:ピアノバー

そのほかにも全部で10カ所のバーが。
音楽イベントとともに楽しみたい。



楽しく、安心の

お子様向け施設 Facilities for Children

子どもがたっぷり
遊びを満喫できる
安心な空間です。

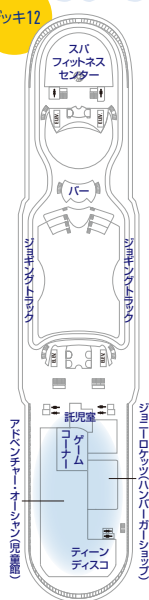


子どもの楽園 アドベンチャー・オーシャン (児童館)

年齢別に楽しく遊べるプログラムをご用意。お子様のいる客室には子ども用船内新聞「キッズコンパス」が届きます。カラオケ、Wiiゲームで遊ぼう、スクラップブック作りなど家族で参加するプログラムもあります。



デッキ12



クルーズライフを支える

その他便利施設 Other useful Facilities

2階建ての図書館兼パソコンルーム ライブラリー&インターネット

図書室(デッキ7中央)

好きな本を選んで、ソファでゆっくり。シーパスカードでレンタルもできます。営業時間外は返却ポストもあります。※本は主に英語です。

インターネット(デッキ8中央)

専用パソコンに部屋番号を入力するとインターネットが利用できます。※日本語は閲覧のみで入力できません。パソコンやタブレットを持参してWi-Fi(無線)接続することもできます(いずれも有料/24時間 \$40など)。



プロの写真が買える フォトショップ



乗船時やディナーの席、フォーマルナイトなどで、船の専属カメラマンがあなたの写真をお撮りします。フォトショップに並べられた写真から、気に入ったものだけピックアップして購入できます。

自分の写真を探せるマシン

シーパスカードを通すと、自分が写っている写真を一覧表示できる機械がフォトショップにあります。1枚ずつ、8枚パックなどの購入枚数と紙焼きが写真データを保存したCD-ROMかの形式を選び、買いたい写真をタッチします。出てきた伝票を持ってカウンターへどうぞ。

※料金は1枚\$22.99、8枚パック\$149.99など。



アートギャラリー

フォトショップに隣接した絵画展示スペース。アートオークションも開かれご希望により購入できます。

※契約書面含めすべて英語のご案内となりお客様と委託業者との直接契約です。売買契約締結および購入後のお問い合わせはお客様自身の対応となります。



お化粧室の場所

デッキプラン(船内見取り図)でトイレを探してみると多くの場合男女のトイレは左舷側と右舷側に分かれています。船内での目安にしてください。

ブランドスイート以上の客室の特典 コンシェルジュラウンジ

機械にシーパスカードを通して入室します。軽い朝食や食前酒、オードブルなどをご用意。朝と夕方はコンシェルジュが待機し寄港地観光やレストラン、スパの予約なども手配します。



リピーター会員専用 ダイヤモンド・クラブ

ロイヤル・カリビアンのリピーター会員のうち、ダイヤモンド以上の方にご利用いただけます。リピーター会員新規申し込みについてはQ&A(P.33)をご覧ください。



	アクアノート (3-5歳)	エクスプローラー (6-8歳)	ボイジャーズ (9-11歳)
モーニング セッション (9:00~12:00)			
アフタヌーン セッション (14:00~17:00)			
イブニング セッション (19:00~22:00)			
	◆ 塗り絵 ◆ おまごなど	◆ 海賊に变身 ◆ フラフープ競争など	◆ アーティストになる ◆ ラインダンスなど

セッション中は何時からでも参加可能。保護者はお迎え時間を確認して、お子様を預けます。

6か月~3歳未満のお子様は… ロイヤルベビーズ&トッツ

おもちゃ遊び、絵本読み聞かせ、リズム体操などのプログラム。保護者がいっしょにご参加ください。



ナーサリー (託児室)

6カ月~3歳未満のお子様をお預かりします(1時間 \$6~8)。

シッターアットシー

1歳以上のお子様を客室でお預かりするサービスです。1時間19ドル(1家族1部屋3名まで)、英語での対応です。ゲストリレーションズでお申込みください。

ティーンルーム & ティーンディスコ

ティーンのお子様用ティーンルームとディスコは出入り自由の集いの場。そのほかプールサイドやスポーツコートなどで12~14歳と15~17歳と2つのグループに分かれたイベントが開かれます。からくた集め競争、バスケットボールトーナメント、ロッククライミング競争、ディスコダンス、カラオケなどに参加して友達を作りましょう。



親子で遊べる ゲームコーナー

男の子の喜ぶシューティングゲームやカーレースから、エアホッケーなど家族や友達と楽しめるもので、多彩なゲームをそろえています。



お子様と一緒に乗船するときのポイント

団体で動く必要がないためお子様のペースで過ごせます。小さなお子様がひとりでも歩いたり、客室に残ったりしないようお気を付けください。ゲストリレーションズに申し出て、お子様のシーパスカードの支払機能を停止することもできます。また、ゲストリレーションズやアドベンチャー・オーシャンでは、お子様用のリストバンドをご用意。万が一の際、緊急時の集合場所がわかるようになっています。



洋上のひとときの我が家

客室
Cabin

約1週間を過ごす客室で、快適に過ごすために。
詳しい設備と使い方をご紹介します。
不備や不具合は早めに相談しましょう。



例

スーペリアバルコニー客室の見取図を
例に、ご案内します。他の客室も基本
設備は共通です。



バスルーム
シャワーブースと洗面
所、トイレ。タオルもこ
こに1人1セット備えら
れています。不足はお
部屋係へお申し出くだ
さい。ジュニアスイート
以上の客室はバスタブ
があります。

ドアの後ろに緊急時の
避難経路が記されているので
確認しておきましょう。

ドアはシーパスカードを抜き差しして
青ランプが点灯したら開きます。
オートロックなので出るときは
シーパスカードを忘れずに。

クローゼット

初日にすべてここに収納してしまうのが
快適に過ごすコツ。下船まで荷造りな
し、がクルーズのよさです。ハンガーも
たっぷり、救命胴衣もここにあります。
ベッドサイドにも引き出しがあります。



船内では防寒を

客室やパブリックルームの室温は低めに設定されている
ことが多いので、ストールやカーディガン、上着があると安
心です。客室の温度は室内温度調整器で調整できます。



スーツケースはベッドの
下に収納できます。

全室にソファが
あります。

客室を出る前に窓を
閉めましょう、風圧で急に
ドアが開まり、ケガを
することがあります。

金庫
ご自身で選ん
だ4ケタの
番号を押し
CLOSEを
押します。



デスクの前は鏡になっています。
引き出しの中にヘアドライヤーも。



室内温度調整器

右に回すと室温が暖かく、左に回すと涼
しくなります。全く温度が変わらない…と
いう故障の場合もあるので、がまんせず
に相談しましょう。

お部屋はどこ？
4ケタの部屋番号は
どう見ればいい？

1575
階層（↑は10階）
5、6は左舷側
0、1、2、3は右舷側
小さい順に前方から
後方へ並んでいます。



朝食ルームサービスを
頼んでみよう！

夜のうちに、客室にあるオーダーシートに、食べたい
ものにチェックを入れ、お届け希望時刻も選んでドア
ノブの廊下側に掛けておけば、翌朝その時間にお届け
します。

朝食以外のメニューは客室内の「サービス ディレク
トリー」に記載されています。客室の電話から、または客
室テレビからも注文できます。有
料ドリンクを除く基本のメニューは
すべて無料です。

※深夜12:00～5:00の注文とお届けは1
回3.95ドルのサービス料がかかります



電話

船内の別の客室にかけるには部屋番号を押してください。施設への内線
番号は船内新聞に載っています。外線通話は有料。目覚まし機能もあ
り、24時間表記でセットください(例:朝6時=0600)。

ベッド

離してツインに、くっつけてダブルに、の変更はお部屋係にリクエストくだ
さい。タワのベッドメイキングで直してくれます。ソファベッドやブルマン
ベッドも、タワの清掃の際用意します。



テレビ

避難訓練についてのビデオや寄港地観光など
情報のほか、映画や音楽番組も放映してい
ます。ルームサービスの注文、船内会計のチェ
ックなどもできる双方向テレビです。

乗船当日、客室のテレビで「乗船のご案内」を放送します。クルーズラ
イフの過ごし方を日本語でご案内していますのでご覧ください。



電源

室内には110(写真)および220Vの電源があ
ります。使用可能電圧が「AC100-240V」の
電化製品はプラグをそのまま差し込めば使用
できます。アイロンなど高熱を発するものの使
用はご注意ください(ヘアアイロン、ヘアドラ
イヤーは船内持ち込みできます)。



ミニバー

クーラーボックスです(スイート客室
には冷蔵機能があります)。有料の
ミネラルウォーターやソフトドリンク、
ビールが入っています。飲んだ分の
料金を請求されるシステムです。



湯沸かしポット

洗面所の水道水は飲用水です。お気
に入りのティーバッグを自宅から持っ
てくるのもおすすめです。氷はお部屋
係へリクエストください。

ドライクリーニング&ランドリー

船内にはドライクリーニングとラン
ドリーのサービスがあります。
客室のクローゼットにあるランド
リーバッグに衣類を入れ、注文
用紙を記入してベッドの上に置
いてください。清掃時に回収し出
来上がり次第客室に届けられま
す。料金はシーパスカードに加
算されます。コインランドリーは
ありません。
※料金目安: シャツ\$5.95、ドレス
\$12.95など

■客室にあるもの

バスタオル、ハンドタオル
リンシンシャンプー
石鹸、ヘアドライヤー
テレビ、電話、ミニバー
湯沸かし器、金庫
グランドスイート以上の
客室にはバスローブ

■客室にないもの

(必要な場合は自宅から持参ください)
歯ブラシ、スリッパ
パジャマ、ひげそり

使ったタオルは交換します

1日に2回(朝食時、夕食時の不在時)、
客室係が客室を清掃します。使用したタ
オルをまだ使う場合はタオルラックにかけ
てください。交換希望の場合は洗面所の
シンクか、シャワーブースの床へどうぞ。

① プール・ジャグジーへはお部屋の
タオルを持ち出さず、プールサイ
ドの専用タオルを使いましょう



クルーズ基本のき①

服装



基本は陸上の旅行と同じですが、夕方以降はドレスコードがあります。

船内は空調が効いているので、肌寒く感じることも。

薄手のカーディガンやパーカー、ジャケットがあると便利です。

	日中の船内や寄港地では……	夕方以降はドレスコードに合わせて……
服装&靴	リラックスした服装でお過ごしください。 船内 客室でもちょっとそこまで…にも使えるサンダルは便利アイテム。 歩きやすい靴、帽子、雨具のご用意も。	カジュアル 男性：襟付きシャツにスラックスなど 女性：ブラウスにスカート、パンツ、ワンピースなど フォーマル 男性：スーツや、ジャケットにネクタイ着用など 女性：ドレシーなワンピースや、パンツスーツなど 船内では和装も映えます。 クルーズ中1回(4/26・5/8を予定)
バッグ&小物	船内新聞を2つ折りにしたA5サイズ程度が入ると便利。	アクセサリ、スカーフなども忘れずに。

シーン別 Q&A 服装編

Q ドレスコードって？

A 堅苦しく考えず、気軽におしゃれをお楽しみください

夕食頃から就寝まで、カジュアルまたはフォーマルの2種類のドレスコードが設定されます。上記が目安で、スーツやワンピースがあれば大丈夫です。その日のドレスコードは船内新聞でお伝えします。

Q その他、服装で気をつけることは？

A スリッパは客室内のみでお使いください

客室外のスリッパでのご移動はご遠慮ください。ドレスコードがカジュアルの日でも、夕食のメインダイニングでは短パン、タンクトップ、ジャージ、ビーチサンダルなどはご遠慮ください。

洗剤があると便利

クリーニングサービス(有料)もありますが、ハンカチや下着など小物の洗濯用に洗剤の小袋があると、客室でささっと洗えて便利。小さな物干しを持参する方もいます。

クルーズ基本のき②

船内新聞

COMPASS

船内新聞はこうなっている

船上での1日をお知らせ、あなたのコンパス(方位磁針)となるクルーズのお供です。

P.1

表紙には連絡事項など大切なお知らせやドレスコードなどが。天気・出入港時間・帰船時間も記されます。

P.2~3

中面の左はおすすめのイベントや見逃せないエンターテインメント、ショップのセール情報など。右は食事や営業時間の一覧を掲載。

P.4

裏表紙には一日のイベントが時系列で記されています。参加したいイベントに○をつけておくと便利!

毎晩、お届けします

翌日の船内新聞は、夜、客室にお届けします。失ってしまった場合はゲストリレーションズにご用意しています。

クルーズ基本のき③

持ち物チェックリスト

荷造り前に確認!

普通の旅行と変わりませんが船上では販売していない日用品やドレスコードに合わせた服装などを確認しましょう。

必需品

- ☐ パスポート(コピー2部)
- ☐ 財布・現金・クレジットカード
- ☐ 乗船書類
- ☐ 海外旅行保険証書(事前のご加入をおすすめします)
- ☐ 常備薬

身の回り編

- ☐ 船内や寄港地用の小さいカバン
- ☐ 下船日用のボストンバック(1日分の着替えが入るもの)
- ☐ 携帯電話

- ☐ カメラ
- ☐ 充電器(※電源についてはP.19参照)
- ☐ メガネやコンタクトのスペア
- ☐ 折りたたみ傘(レインコート)
- ☐ 目覚まし時計(必要な場合)

身じたく編

- ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉
- ☐ くし、ブラシ
- ☐ 化粧品(女性)
- ☐ ひげそり(男性)

客室にはリンズインシャンプーがありますが、お気に入りのシャンプーを持参する方も。

洋服編

- ☐ 服と下着(洗濯しない場合は日数分)
- ☐ フォーマル用の服、靴、バッグ、アクセサリ
- ☐ パジャマ・スリッパ(客室にはありません)
- ☐ 寄港地観光用の歩きやすい靴
- ☐ ジャンパー(特に航海中は風が強く寒いことも)
- ☐ 帽子
- ☐ 水着、ビーチサンダル(必要な場合)
- ☐ スポーツウエア、スポーツ用の靴(必要な場合)

※持ち込める荷物の重量は90kgまでです。

これはNG、これはOK

持ち込めないもの

- × お酒類(ただし出航日に限り、1客室2本まで750ml以内のワインまたはシャンパンが持ち込めます。手荷物でお持ちください。)
- × 花火やろうそくなど発火するもの
- × 果物や生ものなどの食品
- × アイロン、ナイフなどの危険物

持ち込んでOKなもの

- ベットボトル入りのお茶やソフトドリンク
- 離乳食などのレトルト食品、フリーズドライ食品
- 生もの以外のお菓子類、ティーバッグ(個包装されているものがベター)

こんなスタイル、こんなクルーズ

夫婦&カップル編

旅慣れた2人も、クルーズなら新鮮。充実のクルーズライフをご紹介します。



[07:00] ウォーキング



朝陽と潮風を浴びながら、ゆったりウォーキング。2人の会話もはずみます。



[08:00] ルームサービスの朝食



シャワーを浴びた後、前日頼んでおいた朝食が到着。部屋着のままのんびりいただきます。



[10:00] それぞれの時間

気軽に別行動ができるのも、クルーズのいいところ。



B子さんは興味があったヨガの教室と、ダンスレッスンははじ。



Aさんはミニゴルフ・コンペに挑戦！その後サウナでリフレッシュ。

Tips 船主催イベントや教室は予約不要。船内新聞に書かれている時間までに直接行けばOK。



[13:00] メインダイニングで昼食



再び合流して昼食。Aさんは中華料理とビールを、B子さんはたっぷりのサラダランチを。ゆっくり座れるダイニングが気に入る。



[14:00] ショッピング



B子さんのために化粧品やバッグを見てから、孫へのおみやげにぬいぐるみも購入。

Tips 表示はすべてUSドル。シーパスカードをクレジットカードのように使います。伝票にサインして終了。



[16:00] お茶の時間



ロイヤル・プロムナードのカフェでエスプレッソを。今日はフォーマルナイト、そろそろ客室へ戻って着替えましょう。



[18:30] スペシャリティレストランでディナー



ぱりとおしゃれをして、予約しておいた「チョップス・グリル」へ。2時間かけてデザートまで堪能。



[21:00] ショータイム



懐かしいヒット曲で構成されたレビューをシアターで。青春の思い出の曲と、華麗な踊りに大満足。

Tips シアターは自由席。1回のみの上演もありますが、レビューショーなど人気のものは2回制の食事に合わせて2回上演します。



[23:00] バーでロマンチックに



夜の名残を惜しむように、もう一杯だけ。眠たくなったらすぐ客室に戻るので安心です。



Aさん・B子さん夫妻

60代、ハイキングが趣味のアクティブなご夫婦。

こんな過ごし方もおすすめ！

船上でお勉強

ワインテイスティングなど、教養系の講座もあります。この機会に夫婦で興味を広げてみましょう。船の舞台裏に興味のある方はエンジンルームや操舵室を見学できる「オールアクセスツアー」（有料／150ドル／所要約3時間）も。参加人数に限りがあるので乗船後早めにゲストリレーションズに申し込みましょう。



カジノに挑戦！

スロットマシンや、ルーレットなど初心者でもわかりやすいゲームもご用意しています。運試しにいかがですか？

ドリンクパッケージ

有料のお飲物が飲み放題になるおトクな飲み放題パッケージが4種類あり、バーやビュッフェレストラン前などで購入できます。「1日あたりの料金」に「泊数」をかけた金額をお支払ください。シーパスカードにシールが貼られ、提示するとどのレストラン・バーでもお飲み物が受け取れます。

■セレクト（1日あたり\$42）

ビール、\$8までのグラスワイン、ノンアルコールカクテル、ソーダ類など

■プレミアム（1日あたり\$57）

ビール、\$12までのグラスワイン、カクテル、ノンアルコールカクテル、ソーダ類など

※その他、ロイヤル・リフレッシュメント（1日あたり\$22）はノンアルコール飲料、アルティメット（1日あたり\$67）はボトル以外すべてが飲み放題です。

※指定日のみの購入はできません。

ギフトはいかが？

本国サイト royalcaribbean.com では、乗船前に客室へのギフトが予約できます（英語・有料）。奥様にチョコレートのプレゼント、なんて普段はできない演出をこの機会にいかがですか？ 乗船者以外の方がプレゼントすることもできます。



こんなスタイル、こんなクルーズ

ファミリー編

遊びがいっぱい、イベントいっぱいのマリナーで、子どもも大人も大満足。

🕒 [08:00] ビュッフェで朝食



子どもも、大人も、ビュッフェなら自分にちょうどいい量が食べられます。

🕒 [09:30] タオルアニマル教室



夜、客室に置いてあるかわいいタオルの動物が、自分で作れるようになります。

🕒 [11:00] ロッククライミングに挑戦

子どもでも登れるやさしいコースもあります。



Tips 同意書にサインが必要です。6歳～12歳は保護者同伴。長スポン、靴下をはいてください。

🕒 [12:00] ハンバーガーショップ



ハンバーガーやポテトをたっぷり。陽気なクルーズが踊ってくれるかも！昼食後は少しお昼寝しようかな？

🕒 [14:00] 大人と子ども、それぞれ楽しむ



子ども達は「アドベンチャー・オーシャン」で遊びに夢中。その間に大人達はソラリウムでゆっくり。

🕒 [16:00] パレード



ロイヤル・プロムナードの「ベン&ジェリーズ」でアイスを食べっていると……



パレードが始まった！ドリームワークスの人気者にもぎやかに登場します。

🕒 [17:45] ディナー



おでかけ用の服装に着替えて、メインダイニングへ。テーブルマナーの勉強にもなります。

Tips お子さま用メニューもあります。ウェ이터に頼みましょう。

🕒 [20:15] 人気キャラクターとパチリ

ドリームワークスキャラクターとの記念撮影会が行われます。船内新聞をお見逃しなく。



Madagascar, Kung Fu Panda, Shrek and all related properties™ and ©2016. Dreamworks Animation L.L.C.
ドリームワークス『カンフーパンダ』のポー（イメージ）

Tips フォーマルの日は家族で記念のポートレートを撮るのもおすすめです。

🕒 [22:00] ルームサービスでくつろぐ



子ども達が眠ったら、大人はルームサービスで乾杯。ゆとりの時間が流れていきます。



Aさんファミリー

お父さん、お母さん、子ども2人。クルーズは初めて。

こんな過ごし方もおすすめ！

船内探検



家族で“洋上の街”を探検しましょう。操舵室の真上の「ブリッジオーバーラック」から航海士のお仕事をのぞいたり、展望デッキ

に登ってみたり。クルーズ中に全部回れるか、デッキプランに印をつけるのもおすすめ。

プールデッキでダンス

プールサイドでは、出発時にセイルアウェイパーティーが。ドリームワークスのキャラクターと一緒に踊ります。



みんなでスケート

アイススケートリンクでは、家族それぞれのサイズの靴を無料で貸し出しています。暖かめの服装で長ズボンと靴下をはいてお越しください。



他にもドリームワークス



シアターで3Dムービー

『シュレック』などドリームワークスの人気作品を迫力満点の3Dムービーで鑑賞。



キャラクター・ブレイクファスト（有料）

朝食のテーブルにキャラクターがごあいさつ。ダイニングそばの予約デスクでお申し込みください。

6歳以上\$10、5歳以下無料。

※お子様と一緒にのお客様に限りです。



こんなスタイル、こんなクルーズ

女子旅編

船上にはリフレッシュのための設備がたくさん。友情を深める、とびきりの旅を。

🕒 [08:00] メインダイニングで朝食



のんびり起きてメインダイニングへ。フレンチトーストやサーモンベグルをたっぷりいただくながら、1日の計画を相談。

🕒 [10:00] イベントに参加



船内新聞を片手にラインダンス教室と卓球トーナメントをのぞき見に。気軽に参加できちゃう熱中。

🕒 [11:00] プールデッキ



ジャグジーにつかりながら、屋から乾杯！デッキチェアでのお昼寝も。

🕒 [13:00] ビュッフェで昼食



昼はビュッフェで。昨日食べ過ぎたので、今日はサラダ中心でヘルシーに。

🕒 [15:00] アイススケートショー



プロスケーターの、迫力あるスケートに拍手喝采。

Tips アイススケートの行われる「スタジオB」は700席ほど。乗客全員が観られるよう同じショーが複数回上演されます。ご覧いただける回が決められている場合もあるので、船内新聞をチェックしましょう。自由席。

🕒 [17:00] スパ

予約しておいたスパへ。2人でトリートメントが受けられる部屋でおしゃべりしながら。



Tips 化粧品の購入をすすめられることも。Yes・Noははっきり伝えましょう。

🕒 [19:00] ショッピング



「COACH」やマイケルコースの洋上店も。2人で色違いのお財布を買っちゃった。

🕒 [20:00] ディナー



メインダイニングの同じテーブルの人ともおしゃべりがはずみます。

🕒 [22:00] パーティー、パーティー！



カラオケパーティーで1曲披露し、ディスコタイムではじける。踊りつかれたら、バーで冷たいドリンクを。

Tips 夜のバー、ラウンジはとりどりの音楽。しつとりピアノ、サルサ、ジャズ、60・70・80年代の音楽、社交ダンス…。今夜はどこに行こう。



A子さん、B美さん

30代、学生時代の友人同士で初クルーズ。

こんな過ごし方もおすすめ！

寄港地観光



寄港日はもちろん、観光へ出掛けましょう。ショッピングやグルメなど女子旅にもぴったり。

早起きした日は



ストレッチ、ヨガ、バランスボールなどの朝クラスに参加して、爽快な目覚めを。

スイーツ三昧



朝食のパンケーキや、カフェのアイスクリームなど、スイーツがたくさん。写真は「チョコップス・グリル」のデザート。

ネットで旅の報告



客室でWi-Fi接続ができます（有料）。フェイスブックなどでリアルタイムに旅の報告をしましょう。

フォーマルナイトはばっちりきめよう

船内には、ビューティーサロンもあります。ヘアセットやマニキュアもできるので、フォーマルナイトの前に予約するのはいかが？



寄港地案内

船内新聞を持っていこう

船内新聞には、ターミナル名、最終帰船時間、緊急連絡先などが記されています。出掛けるときには必ず持っていきましょう。



出発・到着地

●東京港、横浜港については別冊「乗・下船のご案内」をご覧ください。

上海

発展を続ける上海。せっかくなので乗下船前後にゆっくり観光を

空港⇄港送迎(別料金)もご用意しています

上海宝山国際クルーズターミナル

呉淞口国際郵輪港

浦東国際空港から車で約90分
虹橋国際空港から車で約70分
上海市内から車で約50分

両替 なし

タクシー ターミナル付近に乗り場があります。



見どころ! ② 外灘

長江支流の黄浦江沿いに、租界時代の欧風建築が立ち並び、レトロな雰囲気を楽しめます。ブランドショップやバーがあり、夜景も見どころ。



見どころ! ③ 新天地

租界時代の集合住宅をリノベーションした、おしゃれな再開発エリア。レストランやショップ、バーやカフェなど最新人気スポットが多数。



見どころ! ④ 浦東

外灘の対岸、高層ビルが林立する上海都心エリア。中国一の高さの東方明珠電子塔(上海テレビ塔)からは街を一望できます。



見どころ! ① 豫園

明の時代に造られた庭園。中国の伝統的な建物や、きらびやかな道教寺院、にぎやかな商店街など周辺が上海随一の観光名所となっています。



寄港地

- 無料シャトルバスは船会社ではなく、各自治体の提供によるものです。
- 船会社主催の日本語の寄港地観光については別冊「乗・下船のご案内」をご覧ください。

名古屋

市内も周辺も見どころたくさん ふ頭から金城ふ頭駅まで無料シャトルバスあり(所要約5分)



名古屋港金城ふ頭

あおなみ線金城ふ頭駅から徒歩約10分
JR名古屋駅からタクシー約40分

見どころ! 犬山城

16世紀に築城、当時の天守が保存されている「現存天守12城」のひとつで、国宝指定の犬山城。城下町も風情豊かです。

アクセス 名鉄名古屋駅から犬山駅まで特急電車約30分



見どころ! 熱田神宮

“三種の神器”のひとつ、草薙剣を祀る日本を代表する神社。凛としたたたずまいの本宮や樹齢千年の大楠などを拝観できます。

アクセス 金城ふ頭から車で約30分



神戸

ロマンティックな散策を楽しめる港町

ポートターミナルから元町(大丸前)まで無料シャトルバスあり(所要約10分)



神戸ポートターミナル

ポートライナー・ポートターミナル駅から徒歩約1分
JR三ノ宮駅からタクシー約6分

見どころ! ポートタワー

神戸港のシンボルで、展望室からは美しい港街をぐるり一望できます。出航時にはライトアップされた姿で見送ってくれます。

アクセス ポートターミナルから車で約10分



見どころ! 北野異人館街

まもなく開港150周年を迎える神戸を象徴する、外国人の邸宅が点在するエリア。洋風建築を眺めながらの散策やお茶、買い物。

アクセス ポートターミナルから車で約20分



高知

幕末ロマンと、土佐の海の幸 新港からはりまや橋まで無料シャトルバスあり(所要約25分)



高知新港

JR高知駅からタクシー約30分

見どころ! 桂浜

弓形に広がる砂浜と打ち寄せる波、緑に広がる松林とのコントラストが印象的な桂浜。坂本龍馬像が定番の撮影スポットです。

アクセス 港から車で約15分



見どころ! 日曜市

寄港するのは300年続く伝統の日曜市の開催日。高知城下に1300メートルにわたり500店が出店、活気ある雰囲気や食べ歩きが楽しめます。

アクセス 港から車で約25分



写真提供: (公財)高知県観光コンベンション協会

乗船準備

今日から乗船までの準備をまとめました。



今すぐ確認

パスポートがお手元にあるかを確認しましょう。
パスポートの残存期間（有効期限）は下船日から6
カ月以上必要です。

別冊「乗・下船のご案内」を読んで段取りをチェック!

乗船当日の集合時間・場所、乗船手続など、詳しい
お知らせは別冊「乗・下船のご案内」
に書かれています。
よく読んで、乗船の準備と乗船し
てからのクルーズライフを計画し
ましょう。

別冊「乗・下船の
ご案内」見本



乗船前

期日等は別冊「乗・下船のご案内」をご覧ください。

乗船書類を準備しましょう

オンラインチェックインは

月 日 まで

ご自身で
ご記入
ください

お申し込みの旅行会社が代行する場合がありますの
でご確認ください。

荷造りと配送サービスの申し込み

P21の持ち物チェックリストを参考に、荷物をまとめ
必要なものを手配しましょう。以下の区間でお荷物
配送サービスが利用できます（有料）。

4月コースのお客様 名古屋港・東京港から自宅へ

申し込み 月 日 まで

※申し込みしておくと、下船時に記入済みの伝票を
受け取り、貼り付けるだけです。下船後にカウンター
で申し込むこともできます（現金払いのみ）。

5月コースのお客様 自宅から横浜港・神戸港へ

申し込み 月 日 まで
集荷日 月 日

ご自身で
ご記入
ください

※パスポート、乗船書類、持病の薬などは宅配便に
入れず当日持参してください。

※当日、スーツケース等を持参する場合はチェックイ
ン会場でお預かりし客室までお運びします。

◆自宅から空港、空港から自宅への荷物配送サービ
スはご自身でご確認ください。空港のホームページ
等でも調べられます。

通貨と両替

船内通貨は US ドルです。船内でのお支払いはお部
屋付けにしてまとめて精算します。クレジットカードな
ら現金不要。現金で支払う場合は US ドルをお持ち
になるか、船内で日本円から US ドルに両替してお支
払いください。トラベラーズチェックはドル建てのもの
のみ換金できます。

US ドルがお手元にある方はルームサービスのチップ
用などにお持ちになると便利です。

《日本円→中国元》

日本で事前に両替していくことをお勧めします。船内
では、日本円→US ドル→中国元の両替ができます
が、在庫に限りがあります。

両替が必要になった場合に備え、千円札を
多めにお持ちになると便利です。

旅行保険の加入

病気や盗難、事故に備え、事前に海外旅行保険の
加入をお勧めします。

留守宅の準備

新聞配達をお休みしたり、戸締りのチェックなど。家
族には旅行日程と緊急連絡先（下記参照）を伝えて
おきましょう。

《日本から船への連絡方法》

マリナー・オブ・ザ・シーズへは専用回線を使って電
話をかけることができます（英語アナウンス）。
電話料金はクレジットカードへご請求されますのでお
手元にご用意ください。
米国経由で衛星回線を使うため、通話料金は1分約
7.95US ドルとなります。

（国際電話識別番号）（アメリカ国番号）

（専用回線番号）

010 + 1 + 321-953-9003

①英語で専用電話であることの説明があります。[1] を押

すと船別番号のアナウンスがあります。マリナーの船番号
（2016年3月現在 [14]）を入力してください。

②料金システムの説明があります。カード番号および有効期
限を4桁で入力し、クレジットカードのセキュリティ番号（CVV
番号）を3桁入力してください。（JCB は利用できません）。
問題なければ船内につながります。

乗船中のスケジュールを立てよう

寄港地での過ごし方を検討しよう

寄港地観光ツアーがご希望の
場合は、別冊「乗・下船のご案内」
や旅行会社からのご案内を確認
しましょう。



■スペシャルティレストランやオリジナルイベント
（P4-7）など「乗船後に予約すること」を検討
しよう

MEMO

■アイススケート教室、サッカー教室など予約済み
のオリジナルイベントなどをメモしておこう

MEMO

シーン別 Q & A 乗船日 & 下船日編

Q 乗船日は何をしますの？

A チェックイン会場へ到着後、乗船書類、パスポート、
クレジットカードを持ってチェックインし、①
シーバスカードを受け取ります。（上海で乗船
する場合は出国審査があります）（横浜港で乗
船する場合は、シャトルバスで船の待つ頭へ
移動します／所要約30分）⇒②セキュリティ
チェックを受け、乗船します。⇒③客室へ（※）
船内新聞でイベントや食事の時間をチェックし、
船内を探検しましょう。15:00頃までビュッフェ
レストランで昼食をご用意しています。⇒④避
難訓練に参加し、いよいよ出航。セイルアウェ
イパーティーや夕食をお楽しみください。
※客室の清掃が終わっていない場合は他の場所でお待ちく
ださい。13:00までにはすべてのお掃除が終わる予定です。

と検査室に留め置かれ、お客様にお越しいただ
いて開封確認をする場合があります。その際は
お部屋にご連絡がありますのでご協力ください。

Q 出国審査はいつ、どこで？

A 4月コースは上海のクルーズターミナルで中国
の出国審査を受けてから乗船し、名古屋で日
本の入国審査があります。5月コースは高知で
日本の出国審査を受け、上海で下船後にクル
ーズターミナルで中国の入国審査があります。詳
しい手続きは船内でご案内します。

Q 下船の流れは？

A 下船日近くに「下船説明会」を行います。

日本人コーディネーターが荷造り、精算、下船
順序などを説明します。参加できない場合は詳
細を記した「下船のお知らせ」を全室に配布し
ますので、お読みください。

Q 最終下船日は何時に降りられますか？

A 入港から下船終了まで
2、3時間かかります。

下船用バゲージタグの色分けによって下船の
順番が決められており、館内放送でご案内しま
す。基本的には上の階のお客様からとなります。
下船後は荷物の受け取りや通関手続きなどが
ありますので、余裕をもった計画をおたてくだ
さい。

Q 見送りはできますか？（横浜・神戸）

A 横浜港大黒ふ頭には一般車両は進入できません
ので、ご家族などの見送りはチェックイン会
場入口までとなります。神戸港ポートターミナ
ルでは出航までお見送りいただけます。

Q 荷物はいつまでに客室に届くの？

A 夕食が始まる頃までに客室にお届けします。

乗船してすぐ使いたいものや持病の薬などは、
お手荷物の中に入れることをおすすめします。
夕食後になっても届かない場合はゲストリレ
ーションにお問い合わせください。「アルコール
類や危険物のように見えるもの」が入っている

これを読めば全部解決!

シーン別 Q & A

船上編



Q 船上で、料金がかかるものは?

A クルーズ代金に含まれないものは下記をご参考ください。

アルコールドリンク／バーやカフェのソフトドリンク／スペシャルティレストランでの食事／寄港地観光ツアー／客室のミネラルウォーター、ドリンク／スパのマッサージ／美容室／インターネット接続 など

Q 5月のクルーズで「母の日特典」(船内で使えるおごちかい50ドル)の対象者です。手続きは不要?

A クルーズお申込みの際に申告してあれば手続きは不要ですが、船内会計の明細をご確認ください。

精算の際、代表者の船内会計から自動的に引かれます。乗船2日目以降に反映されますので明細をご確認ください。反映されていないお客様や申告していないお客様は船内で日本人スタッフにご相談ください。

Q チップは払ったほうがいいですか?

A 旅行代金支払い時に「別途かかる費用」としてすでにお支払いいただいております。

有料のお飲物、スパや美容室の施術にはメニュー料金の18%のサービス料を自動計上させていただきます。

Q タバコは吸えますか?

A 指定の喫煙場所をご用意しています。

ダイニング、シアター、バルコニーを含む客室内は全面禁煙です。タバコ、葉巻、電子タバコ、およびパイプは、4、11デッキ屋外の指定エリア(右舷側)またはカジノ内および5デッキロウ・タスラウンジ入口脇のコンソールクラブ内の指定エリアでお願いします。指定エリアには灰皿が置かれ、掲示が出ています。指定場所以外での喫煙は\$250の罰金が課されます。

Q 船外と連絡をとる方法は?

A 船の寄港中、または沿岸にいる間は、携帯電話の電波が届きます。

航海中も、緊急時は衛星電話が使用できます(有料)。船外からの緊急連絡先は、P.30をご覧ください。

Q インターネットはどこでできますか?

A インターネットコーナーのパソコンまたは、客室や主なパブリックスペースでご自身のパソコンやスマートフォンのWi-Fi接続がご利用いただけます。



(P.17参照)

Q 医務室はありますか?

A デッキ1後方にあります。

診察時間が決まっているので入口でご確認ください。診察や処方是有料です。海外旅行保険に加入している方は明細や診断書を受け取り、帰宅後保険会社に請求ください。
※緊急時は24時間対応します。

大人用の酔いどめ薬は無料で配布していますが、心配な方は購入しておきましょう。持っているだけでも安心するので酔いにくいという方もいます。お子様の酔いどめ薬はおもってください。持病のお薬がある方は旅行中の分も忘れずもらっておきましょう。一般的な薬(鎮痛剤、胃薬、ばんそうこう、軟膏)は医務室の自動販売機で1つ50セントで販売しています。

Q リピーター会員になりたいのですが?

A 乗船中にお申込みできます。

ゲストリレーションズに「会員登録申込書」をご用意しています。次回のクルーズから有料サービスの割引(スパ、お買いものなど)の特典が受けられます。

ダイニングの疑問

Q メインダイニングの夕食をキャンセルしたい。

A キャンセル連絡の必要はありません。

今日は軽くビュッフェで済ませたい、目いっぱい寄港地で過ごしたい、などご自由にお過ごしいただけます。

Q メインダイニングの夕食時間に合わないときは?

A 夕食開始から30分以上遅れるとお入りいただけません。

その際はビュッフェレストランやルームサービスをご利用ください。寄港地観光などでお戻りが遅くなる場合も同様です。



Q 同行者がいるので同じテーブルで食事をしたい。

A 朝、昼、タともお席は自由席です。

到着順にご案内しますので一緒にお越しください。

Q お酒は何歳から飲めますか?

A 21歳未満のお客様はご注文いただけません。

ただし、18歳以上21歳未満のお客様は、乗船手続の際に保護者同意のサインがあればご注文できます。

Q 離乳食の乳幼児がいます。どんな対応がありますか?

A 船内では離乳食はご用意しておりません。

必要な方はレトルトの離乳食などをお持ちください。

Q 子ども用のダイニングチェアはありますか?

A メインダイニングとビュッフェレストランにご用意しています。

ウェイターにお申し付けください。

寄港地の疑問

Q 寄港地では、到着したらすぐ降りられるの?

A 約30分後です。

入港後、船と寄港地との間で手続きが行われます。通常30分ほどで終了次第、下船開始のアナウンスがあります。※名古屋では入国審査完了後に下船が開始されます。

Q 寄港中は乗り降りは自由ですか?

A 停泊中の乗り降りは自由です。

乗下船の際シーバスカードを機械に通しますので必ず携帯ください。帰船時はセキュリティ検査があります。

Q 何時までに帰ってくればよい?

A 最終帰船時間は船内新聞に記載されます。

通常、出港の30分前です。その時間を過ぎると乗下船口が閉まりますので余裕をもってお戻りください。



このほかにもロイヤル・カリビアン日本語ホームページにQ&Aをご用意していますのでご覧ください。

www.royalcaribbean.jp

>よくある質問

指さすだけでもOK!

クルーズ英会話

船内の公用語は
英語。簡単な
お願いができる
とスムーズですよ



クルーにお願い編

客 室

室内が寒いです。◀The room is cold.

ザ ルーム イズ コールド

シャワーの(トイレの)水が出ません。

◀The shower (toilet) doesn't work.

ザ シャワー(トイレ) ダズントゥ ワーク

お湯が出ません。

◀The hot water doesn't come out.

ザ ホット ウォーター ダズントゥ カムアウト

〇〇(ライフジャケット、ドライヤー)はどこですか。

◀Where is 〇〇 (life jacket, hair dryer)?

ウェア イズ 〇〇(ライフジャケット、ヘアドライヤー)?

〇〇(金庫、湯沸し)が壊れています。

◀〇〇 (Safety box, kettle) is broken.

〇〇(セフティボックス、ケトル)イズ ブロークン

〇〇(シャンプー、トイレトペーパーなど)が切れています。持ってきてください。

◀There is no more 〇〇 (shampoo, toilet paper). Could you bring some more, please?

ゼア イズ ノモア 〇〇(シャンプー、トイレトペーパー)。クウツチュ プリング サムモア プリーズ?

新しい〇〇(タオル・グラス2つ、緑茶のティーバッグ)をください。

◀Could you bring 〇〇 (new towel, two glasses, green tea bags), please?

クウツチュ プリング 〇〇(ニュータオル トゥーグラス イズ ティーバッグズ) プリーズ?

ダブルベッドにしてください。

◀Please make our beds double.

プリーズ メイク アワー ベッズ ダブル

ツインベッドにしてください。

◀Please separate our beds twin.

プリーズ セパレート アワー ベッズ トゥイン

ゲストリレーション

日本人コーディネーターはいますか?

◀Is there Japanese coordinator?

イズ ゼア ジャパニーズ コーディネーター?

日本人コーディネーターを呼んでいただけますか?

◀Could you call a Japanese coordinator?

クウツチュ コール ア ジャパニーズ コーディネーター?

クレジットカードを登録したいです。

◀I would like to register my credit card.

アイ ウッドライク トゥ レジスター マイ クレジットカード

シーパスカードが壊れています。

◀My SeaPass doesn't work.

マイ シーパス ダズントゥ ワーク

シーパスカードを失くしました。

◀I lost my SeaPass.

アイ ロスト マイ シーパス

〇〇(黒いカバン、パールイヤリング)を落としました(〇〇を探しています)。

たぶん〇〇(ダイニング)に忘れたと思います。

◀I lost 〇〇 (black bag, a pearl earring). (I'm looking for 〇〇.)

I think I have left it at 〇〇 (dining room).

アイ ロスト 〇〇(ブラックバッグ、ア パールイヤリング)

(アイム ルッキング フォア 〇〇) アイ スィンク アイ ハブ レフティット アット 〇〇(ダイニングルーム)

日本語の船内新聞はありますか。

◀Do you have Japanese COMPASS?

ドゥ ユー ハブ ジャパニーズ コンパス?

中国元に両替をお願いします。

◀I would like to exchange to Chinese yuan, please?

アイ ウッドライク トゥ エクスチェンジ トゥ チャイニーズ ユアン プリーズ?

クルーズライフ編

船上アクティビティ

〇〇〇(サウナ、プール、シアター、ミニゴルフ)は何時からオープンしていますか?

◀What time 〇〇 (sauna, pool, theater, golf link) open?

ホワットタイム 〇〇(サウナ、プール、シアター、ゴルフリンク)オープン?

〇〇〇(ダンスレッスン、タオル折り方教室)の開始は何時ですか?

◀What time is the 〇〇 (dance lesson, towel folding) start?

ホワットタイム イズ 〇〇(ダンスレッスン、タオルホルディング)スタート?

〇〇〇(出航パーティー、キャラクター写真撮影)はどこに行けばいいですか?

◀Where should I go for 〇〇 (the sail away

party, photo taking with DreamWorks)?
ウェア シュッダイ ゴー フォア 〇〇(ザ セイラウェア
パーティー、フォト テイキング)?

寄港地観光

寄港地観光ツアーの集合場所はどこですか?

◀Where is the meeting point for shore excursion?

ウェア イズ ザ ミーティング ポイント フォア ショア エクスカーション?

ツアー 〇〇の集合時間は何時ですか?

◀What time is the meeting time for tour 〇〇?
ホワットタイム ザ ミーティング ポイント フォア ツアー 〇〇?

ツアーナンバー〇番のバスはどこですか?

◀Where is the bus for tour No. 〇?

ウェア イズ ザ バス フォア ツアー ナンバー 〇?

近くにトイレはありますか?

◀Is there a rest room around here?

イズ ゼア アレストルーム アラウンド ヒア?

ダイニング&バー編

ダイニング

この料理には〇〇(大豆、卵)が入っていますか?

◀Is 〇〇 (soy beans, eggs) used for this dish?

イズ 〇〇(ソイビーンズ、エッグズ) ユーズド フォア ディス ディッシュ?

今日のおすすめの料理はどれですか。

◀What is your recommend for today?

ホワット イズ ユア レコメンド フォア トゥディ?

飲み物のメニューをください。

◀Can I have a drink menu, please?

キャナイ ハブ アドリンク メニュー プリーズ?

お皿を下げてください(もう食べません)。

◀I have finished, thank you.

アイ ハブ フィニッシュドゥ サンキュー

フォーク(ナイフ)を落としました。もう1本いただけますか?

◀I dropped my folk (knife).

Can I have another one?

アイ ドロップドゥ マイ フォーク(ナイフ)

キャナイ ハブ アナザー ワン?

お箸をください。

◀Can I have chopsticks?

キャナイ ハブ チョップスティックス?

おなかいっぱいです。

◀I'm full. / I had a lot.

アイム フル/アイ ハッドア ロット

おいしかったです。

◀It was very good. I enjoyed very much, thank you.

イット ワズ ベリーグッド。アイ エンジョイドゥ ベリーマツチ サンキュー

カフェ&バー

ノンカフェインのコーヒーはありますか?

◀Do you have decaf coffee?

ドゥ ユー ハブ デカフェ?

ノンアルコールカクテルはありますか?

◀Do you have non-alcohol cocktail?

ドゥ ユー ハブ ノンアルコール カクテル?

困ったとき編

医 療

頭が痛いです。◀I have a headache.

アイ ハブア ヘッデイク

お腹が痛いです。◀I have a stomachache.

アイ ハブア ストマックエイク

熱があります。◀I have a fever.

アイ ハブア フィーバー

船酔いがひどいです。

◀I get severe seasickness.

アイ ゲット スイヴィア シーシックネス

【症状例・単語】

風邪／下痢／吐き気／せき／のどが痛い／歯が痛い／じんましんが出る／めまいがする

◀Get a cold / diarrhea / nausea / cough / have a sore throat / have a toothache / break out in hives / feel dizzy.

ゲッター コールド/ダイアレア/ノーゼア/カフ/ハブア ソアスロート/ハブア トゥースエイク/ブレイクアウト イン/ハイビス/フィール ディズイー

困った時

〇〇(メインダイニング)に行きたいです。

◀I would like to go to 〇〇 (main dining).

アイ ウッドライク トゥ ゴー トゥ 〇〇(メインダイニング)

トイレはどこですか?

◀Where is the rest room (ladies room (女性のトイレ) / gentlemen's room(男性のトイレ))?

ウェア イズ ザ レストルーム (レディーズルーム/ジェントルメンズルーム)

今私はどこにいますか? ◀Where am I now?

ウェア アム アイ ナウ?

客室から(オートロックで)閉め出されました。

◀I'm locked out.

アイム ロックアウト